

МЕНЮ
на 26.09.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом с	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Салат из свежих огурцов с растите	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Плов из мяса кур	150	15.45	15.44	23.22	293.60	2.775
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	90	9.31	10.19	1.66	135.69	0.324
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Пряник	45	3.33	4.23	32.90	183.15	0.000
Картофель отварной	100	2.03	2.81	16.34	99.01	20.000

МЕНЮ
на 26.09.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом с	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ОБЕД						
Салат из свежих огурцов с растите	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Плов из мяса кур	200	20.60	20.58	30.96	391.46	3.700
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	100	10.34	11.32	1.85	150.77	0.360
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Пряник	45	3.33	4.23	32.90	183.15	0.000
Картофель отварной	110	2.23	3.09	17.97	108.91	22.000