

**МЕНЮ**  
на 25.09.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная молочная с маслом	150	3.75	5.09	17.70	131.70	1.110
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Капуста тушеная	110	2.72	2.38	10.93	77.23	57.398
Суфле из печени	50	11.69	4.58	4.57	106.98	18.355
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих помидор с растительным маслом	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Фарш картофельный с луком (без лука)	20	0.39	0.87	3.08	21.81	3.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780

**МЕНЮ**  
на 25.09.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная молочная с маслом	180	4.50	6.10	21.24	158.04	1.332
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	165	0.66	0.66	16.17	77.55	16.500
<b>ОБЕД</b>						
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Капуста тушеная	130	3.21	2.81	12.92	91.27	67.834
Суфле из печени	70	16.37	6.42	6.40	149.78	25.697
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих помидор с растительным маслом	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Фарш картофельный с луком (без лука)	40	0.78	1.75	6.16	43.62	7.560
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936