

МЕНЮ
на 24.09.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65	1.46	27.70	2.142
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные с рисом в соусе	60	3.48	2.09	5.48	55.04	0.876
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	110	12.90	14.68	14.72	294.02	1.342
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Пряник	45	3.33	4.23	32.90	183.15	0.000

МЕНЮ
на 24.09.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75	2.44	46.16	3.570
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные с рисом в соусе	80	4.64	2.79	7.31	73.38	1.168
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	160	18.77	21.36	21.41	427.66	1.952
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Пряник	45	3.33	4.23	32.90	183.15	0.000