

**МЕНЮ**  
на 23.09.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом слив	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковь	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Суп картофельный с макаронными издели	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	5.81	5.64	30.07	194.49	1.650
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	140	4.96	5.66	21.21	156.60	21.476
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	20	0.76	1.71	1.50	24.72	11.200

**МЕНЮ**  
на 23.09.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом слив	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковь	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Суп картофельный с макаронными издели	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	6.86	6.67	35.54	229.85	1.950
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	160	5.66	6.46	24.24	178.98	24.544
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	40	1.52	3.42	2.99	49.44	22.400