



Консультация для родителей «Наступила осень»

Лето закончилось, а с ним ушла и теплая солнечная погода. Многие родители в стремлении уберечь ребёнка от простуды сокращают прогулку в осенние дни. Межсезонье — не только пора холодов и слякоти, это время, когда в природе происходят очень интересные изменения! Вопрос в том, на чем концентрировать внимание. Гулять с ребенком необходимо ежедневно и в любую погоду, а поиграть и понаблюдать - еще лучше.

Как использовать короткое время осенних прогулок для развития ребенка и чем заняться дома в непогожие дни?

Собираясь на прогулку, соблюдайте простое правило «один - два - три». На прогулку летом одевается один слой одежды, весной и осенью - два, а зимой - три. Если планируете длительную прогулку, можно запастись термосом с ароматным чаем. Возьмите с собой полиэтиленовые пакеты для сбора природного материала и влажные салфетки.

Куда отправиться и что делать?

Можно, как обычно, пойти на детскую площадку, но гораздо интереснее будет отправиться в парк или лес. Наблюдайте за всем происходящим, за природой. Осенью это особенно актуально, так как природа меняется постоянно. Например, если вы каждый день проходите мимо одного и того же дерева, то можете понаблюдать, как оно меняет цвет листьев, сбрасывает их, готовится к зиме.

Можно покормить птиц и белок, в нашем городе их много. Для этого можно заранее вместе почистить, чем можно кормить птиц и белок. И запастись семечками, орехами, яблоками и другой полезной едой.

На прогулке можно разучивать осенние стихи и разгадывать осенние загадки.

Осень

Осень, осень, не спеши
И с дождями подожди,
Дай ещё нам лета,
Солнышка и света!

(А. Тесленко)

Листопад

Листопад, листопад,
Не кружи ты невпопад,
С мамой мы гулять идём,
Все листочки соберём!

(В. Леонов)



Собирать материалы для поделок так же очень полезно: трогать увядающую траву, выбирать шишки и мох и т. д. – все это большой вклад в обогащение тактильных ощущений ребенка.

Очень весело и интересно сделать большую картину из листьев, сделать корону из шапки (приклеить листочки и травинки на двусторонний скотч) и т. п. А если недавно прошел дождь, это вовсе не повод для грусти. Стоит надеть резиновые сапоги и порезвиться в лужах! Дети обожают это занятие. А еще можно запустить в лужи осенние кораблики – разноцветные листья.

Прогулка на улице для ребенка – прежде всего замечательная возможность вдоволь подвигаться, что в условиях квартиры не всегда получается. А ведь движение напрямую связано с развитием интеллекта, речи, пространственных представлений, эмоциональной сферы навыка взаимодействия с окружающими. Обеспечьте вашему малышу максимум естественной двигательной активности. Играйте с ребенком в догонялки, катайтесь с горки, так же для подвижных игр на прогулку можно взять мяч, машины с кузовом, в который можно насобирать столько всего интересного: разноцветные осенние листочки, шишки, ягодки и т. д. Таким образом, вы получите колоссальную пользу для развития малыша.

Придя домой, можно сделать осенний гербарий из собранных листьев, найдя в энциклопедиях или интернете интересную информацию о деревьях, листья с которых вы принесли домой.

Сенсорные коробки – это отличный вариант для малышей! Возьмите большую коробку или контейнер и поместите туда все, что вы с малышом насобирали на осенней прогулке — шишки, палочки, листья веточки, каштаны. Все это ребенок может ощупывать, сравнивать, искать по вашей просьбе колючее, гладкое, шершавое и т. д.

Творчество с использованием природного материала дома безгранично. Можно ставить отпечатки листьями, рисовать на листьях, делать картины из листьев, рисовать разными природными материалами.

Осенние прогулки с ребенком могут быть не менее увлекательными и развивающими, чем солнечным летом или снежной зимой. Не унывайте, глядя на осенний дождик за окном, играйте в предложенные игры и придумывайте свои, и вы сможете научить ребенка тому, что радость совместной игры не подвластна капризам погоды.

Нескучных прогулок вам и вашим детям!

