

МЕНЮ
на 20.09.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Корийность, к	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и раст/ м	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Соус томатный	20	0.11	0.74	1.06	11.31	0.006
Компот из яблок /сухофруктов	150	0.21	0.02	13.86	53.25	37.545
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с лимоном	150	0.06	0.00	6.40	25.44	1.515
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4.34	4.38	19.63	135.20	0.676
Морковь тушеная	30	0.44	1.34	2.85	25.55	1.284

МЕНЮ
на 20.09.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Корийность, к	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и растите	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Соус томатный	30	0.16	1.10	1.59	16.97	0.009
Компот из яблок /сухофруктов	180	0.25	0.02	16.63	63.90	45.054
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с лимоном	180	0.07	0.00	7.69	30.53	1.818
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.05	22.65	156.00	0.780
Морковь тушеная	50	0.74	2.24	4.74	42.58	2.140