

**МЕНЮ**  
на 19.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Энергичность, к	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые)	130	14.20	13.90	9.68	221.43	45.045
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с морковью	110	12.90	14.68	14.72	294.02	1.342
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Слойка	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Яблоко	212	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200

**МЕНЮ**  
на 19.09.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Энергичность, к	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) без соус	170	18.56	18.17	12.66	289.56	58.905
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с морковью	160	18.77	21.36	21.41	427.66	1.952
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Яблоко	212	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200