

**МЕНЮ**  
на 18.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин ы и С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с масл слив	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Тефтели из говядины с рисом	50	6.80	10.06	6.18	142.70	1.520
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет с картофелем (запеченный)	120	8.20	7.92	11.82	151.73	12.744
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Вафли	26	0.83	0.73	21.09	88.95	0.156

**МЕНЮ**  
на 18.09.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с масл слив	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Тефтели из говядины с рисом	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Икра кабачковая	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет с картофелем (запеченный)	140	9.56	9.24	13.79	177.02	14.868
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Вафли	26	0.83	0.73	21.09	88.95	0.156