

**МЕНЮ**

на 17.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом слив	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с лимоном	150	0.06	0.00	6.40	25.44	1.515
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из свежих помидор с раст маслом	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
Рыба(горбуша), тушенная с овощами	100	7.84	7.70	4.45	120.88	2.620
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога с картофелем	150	19.91	13.97	35.25	421.60	5.505
Повидло	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

**МЕНЮ**

на 17.09.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом слив	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с лимоном	180	0.07	0.00	7.69	30.53	1.818
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из свежих помидор с раст маслом	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
Рыба(горбуша), тушенная с овощами	130	10.19	10.01	5.78	157.14	3.406
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога с картофелем	170	22.56	15.83	39.95	477.82	6.239
Повидло	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170