

**МЕНЮ**

на 16.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	лорийность, кк	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом слив	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
<b>ОБЕД</b>						
Суп-пюре гороховый	150	4.62	1.42	11.66	78.32	0.915
Греча рассыпчатая	100	5.00	4.73	25.82	165.91	0.000
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Бефстроганов из отварного мяса говядины	50	8.70	9.16	4.04	133.77	1.380
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей с крупой	110	2.33	3.61	14.18	99.44	18.744
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

**МЕНЮ**

на 16.09.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	лорийность, кк	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочн	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
<b>ОБЕД</b>						
Суп-пюре гороховый	180	5.54	1.71	13.99	93.98	1.098
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Бефстроганов из отварного мяса говядины	70	11.87	12.66	4.39	179.34	0.826
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей с крупой	170	3.60	5.58	21.91	153.68	28.968
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000