

МЕНЮ

на 13.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин ы и С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы	орийность, к	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	1шт	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200
ОБЕД						
Свекла, тушенная в сметанном соусе	30	2.28	3.99	12.13	94.02	10.560
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Запеканка картофельная, фарш. отв. м/ кур	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшен-кукур) с масл. слив.	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Ватрушка с яблоками	40	2.81	3.56	20.93	128.00	1.584

МЕНЮ

на 13.09.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы	орийность, к	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ОБЕД						
Свекла, тушенная в сметанном соусе	50	1.03	1.82	5.52	42.74	4.800
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Запеканка картофельная, фарш отв. м/ кур	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшен-кукур) с масл. слив.	140	4.28	4.55	21.69	142.84	0.924
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Ватрушка с яблоками	50	3.52	4.45	26.16	160.00	1.980