

МЕНЮ
на 12.09.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, к	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с лимоном	150	0.06	0.00	6.40	25.44	1.515
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	1шт	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	150	9.15	8.48	13.36	166.68	8.790
Плов из мяса кур	150	15.45	15.44	23.22	293.60	2.775
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих огурцов с растит. масл	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Вафли	12	0.83	0.73	21.09	88.95	0.156

МЕНЮ
на 12.09.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, к	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с лимоном	180	0.07	0.00	7.69	30.53	1.818
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	1шт	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	180	10.98	10.17	16.04	200.02	10.548
Плов из мяса кур	200	20.60	20.58	30.96	391.46	3.700
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих огурцов с растит. масл	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Вафли	12	0.83	0.73	21.09	88.95	0.156