

МЕНЮ

на 11.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	орийность, к	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом слив.	150	3.75	5.09	17.70	131.70	1.110
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
ЗАВТРАК 2						
Кефир	90	2.90	3.20	4.00	59.00	0.700
ОБЕД						
Гренки с сыром	20	1.67	1.68	9.53	62.97	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Капуста тушеная	110	0.74	0.65	2.98	21.06	15.654
Тефтели из говядины с рисом	50	6.80	10.06	6.18	142.70	1.520
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Салат из свежих помидор с растит. масл	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320

МЕНЮ

на 11.09.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	орийность, к	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом слив.	180	4.50	6.10	21.24	158.04	1.332
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
ЗАВТРАК 2						
Кефир	100	4.35	4.80	6.00	88.50	1.050
ОБЕД						
Гренки с сыром	40	3.33	3.35	19.05	125.94	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Капуста тушеная	130	1.24	1.08	4.97	35.10	26.090
Тефтели из говядины с рисом	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Салат из свежих помидор с растит. масл	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400