

МЕНЮ

на 10.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	орийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом слив.	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65	1.46	27.70	2.142
Борщ с говяд.со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба, запеченная(горбуша) в мол соусе	50	5.68	5.14	5.83	94.15	0.680
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	110	13.92	12.63	21.09	307.95	0.011
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай с лимоном	150	0.06	0.00	6.40	25.44	1.515
слоеный круассан	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с изюмом и растит/ м	40	0.53	2.00	7.87	50.67	1.472

МЕНЮ

на 10.09.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	орийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливо	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75	2.44	46.16	3.570
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная(горбуша) в мол соусе	70	7.94	7.19	8.16	131.81	0.952
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	130	16.44	14.92	24.92	363.94	0.013
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай с лимоном	180	0.07	0.00	7.69	30.53	1.818
слоеный круассан	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с изюмом и растит/ м	50	0.66	2.50	9.84	63.34	1.840