

МЕНЮ

на 05.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом слив	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих помидор с растит/ м	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Суфле из мяса кур с рисом	50	17.80	21.16	2.29	270.38	1.655
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	110	12.90	14.68	14.72	294.02	1.342
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Слойка	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ

на 05.09.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливо	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих помидор с растительным	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Суфле из мяса кур с рисом	70	24.93	29.62	3.20	378.54	2.317
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	160	18.77	21.36	21.41	427.66	1.952
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Слойка	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000