

МЕНЮ
на 04.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Гликоиды,	Калорийность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с масл. слив	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	139	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукур, луком и р/ м	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	120	5.57	5.27	8.24	103.16	5.784
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76	11.755
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	120	8.20	7.92	11.82	151.73	12.744
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
печенье	26	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

МЕНЮ
на 04.09.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки,	Жиры,	Гликоиды,	Калорийность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с масл. слив	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	140	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукур, луком и р/ м	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	160	7.42	7.02	10.99	137.55	7.712
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	140	9.56	9.24	13.79	177.02	14.868
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
печенье	26	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000