

**МЕНЮ**

на 03.09.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порц	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, к	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с масл слив	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	120	5.22	5.94	4.61	93.25	17.376
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	60	2.99	3.02	5.03	60.04	0.576
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из свежих огурцов с раст./ м	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога с картофелем	150	19.91	13.97	35.25	421.60	5.505
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с изюмом и раст /м	40	0.53	2.00	7.87	50.67	1.472
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000

**МЕНЮ**

на 03.09.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса а	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, к	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом слив	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	160	6.96	7.92	6.14	124.34	23.168
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	80	3.99	4.03	6.71	80.06	0.768
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из свежих огурцов с растительным м	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога с картофелем	170	22.56	15.83	39.95	477.82	6.239
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с изюмом и растительным м	50	0.66	2.50	9.84	63.34	1.840
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000