

МЕНЮ
на 02.09.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, к	
ЗАВТРАК						
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Каша пшеничная молочная с маслом слив	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
конфета	13	0.52	5.14	6.75	73.59	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	120	3.70	1.14	9.32	62.65	0.732
Греча рассыпчатая	100	5.00	4.73	25.82	165.91	0.000
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	110	2.33	3.61	14.18	99.44	18.744
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Яйцо отварное	40	5.08	4.60	0.28	63.00	0.000

МЕНЮ
на 02.09.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, к	
ЗАВТРАК						
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Каша пшеничная молочная с маслом слив	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
конфета	13	0.52	5.14	6.75	73.59	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	160	4.93	1.52	12.43	83.54	0.976
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	170	3.60	5.58	21.91	153.68	28.968
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.50	0.000