

**МЕНЮ**  
на 29.08.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	риность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с мас	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	120	5.57	5.27	8.24	103.16	5.784
Гарнир овощной сборный	110	8.01	3.53	25.06	161.56	9.834
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога с морковью	150	16.40	15.62	18.47	349.59	1.725
печенье	49	3.63	4.61	35.82	199.43	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200

**МЕНЮ**  
на 29.08.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	риность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с мас	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	160	7.42	7.02	10.99	137.55	7.712
Гарнир овощной сборный	130	9.46	4.17	29.61	190.93	11.622
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога с морковью	170	18.58	17.70	20.93	396.20	1.955
печенье	49	3.63	4.61	35.82	199.43	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300