

МЕНЮ
на 28.08.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	136	0.54	0.54	13.33	63.92	13.600
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	120	5.40	6.62	7.97	113.16	8.412
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Суфле из печени	50	11.69	4.58	4.57	106.98	18.355
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка с яблоками	50	3.52	4.45	26.16	160.00	1.980

МЕНЮ
на 28.08.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Молоко	170	4.93	5.44	7.99	102.00	2.210
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	136	0.54	0.54	13.33	63.92	13.600
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	160	7.20	8.83	10.62	150.88	11.216
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Суфле из печени	70	16.37	6.42	6.40	149.78	25.697
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Какао с молоком	200	4.12	3.96	14.20	108.56	1.300
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка с яблоками	70	4.92	6.23	36.62	224.00	2.772