

**МЕНЮ**  
на 27.08.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Ферриность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша)	150	3.98	5.18	19.00	138.45	0.990
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп-пюре из картофеля	120	1.56	1.79	7.78	53.89	7.284
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Тефтели из говядины с рисом	50	6.80	10.06	6.18	142.70	1.520
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Омлет с картофелем (запеченный)	120	8.20	7.92	11.82	151.73	12.744
Пряник	51	3.77	4.79	37.28	207.57	0.000

**МЕНЮ**  
на 27.08.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Ферриность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша)	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп-пюре из картофеля	160	2.08	2.38	10.37	71.86	9.712
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Тефтели из говядины с рисом	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Омлет с картофелем (запеченный)	140	9.56	9.24	13.79	177.02	14.868
Пряник	51	3.77	4.79	37.28	207.57	0.000