

**МЕНЮ**  
на 26.08.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом слив.	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Щи из свежей капусты с крупой со смет.	120	1.20	3.89	4.88	60.02	14.436
Рыба (минтай ) запеченная в омлете	50	5.16	5.30	2.72	79.12	0.080
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Картофель в молоке	140	4.96	5.66	21.21	156.60	21.476
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400

**МЕНЮ**  
на 26.08.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом слив.	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Щи из свежей капусты с крупой со смет.	160	1.60	5.18	6.51	80.03	19.248
Рыба (минтай ) запеченная в омлете	70	7.22	7.41	3.82	110.78	0.112
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Картофель в молоке	160	5.66	6.46	24.24	178.98	24.544
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Ватрушка со сметаной	70	6.26	10.21	36.33	265.10	0.560