

**МЕНЮ**  
на 23.08.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	углевод.	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник с крупой и сметаной	120	5.42	7.50	8.56	123.83	8.712
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного карт, морк, св. с репч.лук, сол. огурц. и р/м	140	2.13	14.29	14.08	194.38	17.150
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш рыбный с рисом(минтай)	30	1.99	1.06	2.67	28.12	0.255
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

**МЕНЮ**  
на 23.08.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	углевод.	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник с крупой и сметаной	160	7.23	10.00	11.41	165.10	11.616
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного карт, морк, св. с репч.лук, сол. огурц. и р/м	160	2.43	16.34	16.10	222.14	19.600
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш рыбный с рисом(минтай)	40	2.66	1.42	3.56	37.49	0.340
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000