

**МЕНЮ**

на 20.08.2024

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки,	Жиры,	глеводы,	орийность, к	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом слив.	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре гороховый	120	3.70	1.14	9.32	62.65	0.732
Рагу из отварного мяса говядины	150	14.55	11.90	19.52	242.18	12.120
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих огурцов с растит. масл.	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Пирожки печеные из дрожж/ т с морк. и дж.	50	3.24	2.62	23.18	129.92	1.445

**МЕНЮ**

на 20.08.2024

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки,	Жиры,	глеводы,	орийность, к	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочны	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре гороховый	160	4.93	1.52	12.43	83.54	0.976
Рагу из отварного мяса говядины	200	19.40	15.86	26.02	322.90	16.160
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих огурцов с растит. масл.	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с крупой	160	3.06	3.97	11.36	93.73	1.040
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Пирожки печеные из дрожж/ т с морк. и дж.	70	4.54	3.66	32.45	181.89	2.023