

МЕНЮ
на 16.08.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	риность,	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочн	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	120	2.80	3.14	8.65	74.20	10.332
Голубцы с мясом куры и рисом без соуса	150	16.38	16.03	11.18	255.50	51.975
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Салат из свежих помидор с растительным	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля с зеленым	140	4.20	15.64	14.24	214.66	9.002
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390

МЕНЮ
на 16.08.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	риность,	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочн	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	160	3.73	4.19	11.54	98.93	13.776
Голубцы с мясом куры и рисом без соуса	200	21.84	21.38	14.90	340.66	69.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Салат из свежих помидор с растительным	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля с зеленым	160	4.80	17.87	16.27	245.33	10.288
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Шанежка наливная с яйцом	70	6.98	3.60	34.10	199.40	0.546