

**МЕНЮ**  
на 15.08.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	120	5.57	5.27	8.24	103.16	5.784
Гарнир овощной сборный	110	8.01	3.53	25.06	161.56	9.834
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из яблок и изюма	140	0.20	0.01	12.94	49.70	35.042
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Вареники ленивые	110	14.80	11.58	19.16	299.39	0.088
Пряник	51	3.77	4.79	37.28	207.57	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Салат из моркови с изюмом и раст	30	0.40	1.50	5.90	38.00	1.104

**МЕНЮ**  
на 15.08.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	160	7.42	7.02	10.99	137.55	7.712
Гарнир овощной сборный	130	9.46	4.17	29.61	190.93	11.622
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из яблок и изюма	180	0.25	0.02	16.63	63.90	45.054
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Вареники ленивые	130	17.48	13.69	22.65	353.82	0.104
Пряник	51	3.77	4.79	37.28	207.57	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Салат из моркови с изюмом и раст	50	0.66	2.50	9.84	63.34	1.840