

МЕНЮ
на 12.08.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом с/к	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76	11.755
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Суп-пюре из картофеля	120	1.56	1.79	7.78	53.89	7.284
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	120	8.20	7.92	11.82	151.73	12.744
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Пряник	49	3.63	4.61	35.82	199.43	0.000

МЕНЮ
на 12.08.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом с/к	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Суп-пюре из картофеля	160	2.08	2.38	10.37	71.86	9.712
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	140	9.56	9.24	13.79	177.02	14.868
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
Пряник	49	3.63	4.61	35.82	199.43	0.000