

МЕНЮ
на 07.08.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с мас	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	113	0.45	0.45	11.07	53.11	11.300
ОБЕД						
Суп фасолевый	120	2.27	3.08	6.62	64.18	2.652
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные с рисом в соусе	60	3.48	2.09	5.48	55.04	0.876
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Бульон мясной	100	3.57	3.04	0.22	42.53	0.200
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
печенье	28	2.07	2.63	20.47	113.96	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 07.08.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с мас	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	113	0.45	0.45	11.07	53.11	11.300
ОБЕД						
Суп фасолевый	160	3.02	4.11	8.83	85.57	3.536
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные с рисом в соусе	80	4.64	2.79	7.31	73.38	1.168
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Бульон мясной	100	3.57	3.04	0.22	42.53	0.200
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
печенье	28	2.07	2.63	20.47	113.96	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000