

**МЕНЮ**  
на 02.08.2024  
ЯСЛИ.

| Наименование блюда                               | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                 | Витамины С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|-----------------|------------|
|  |                 | Белки, г         | Жиры, г | Гликоиды, г | Витаминность, % |            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                   |                 |                  |         |             |                 |            |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным       | 150             | 5.22             | 5.09    | 25.80       | 169.80          | 0.780      |
| Батон с маслом                                   | 20              | 0.03             | 2.90    | 0.05        | 26.44           | 0.000      |
| Чай с молоком                                    | 150             | 1.12             | 1.22    | 8.06        | 46.60           | 0.510      |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                                 |                 |                  |         |             |                 |            |
| Сок в ассортименте                               | 100             | 0.50             | 0.00    | 10.10       | 42.22           | 2.000      |
| <b>ОБЕД</b>                                      |                 |                  |         |             |                 |            |
| Суп картофельный с рыбой                         | 120             | 2.80             | 3.14    | 8.65        | 74.20           | 10.332     |
| Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) без соуса | 130             | 14.20            | 13.90   | 9.68        | 221.43          | 45.045     |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)                     | 20              | 1.52             | 0.16    | 9.84        | 46.60           | 0.000      |
| Компот из сухофруктов                            | 140             | 0.01             | 0.00    | 9.95        | 37.86           | 0.070      |
| Хлеб ржаной                                      | 40              | 2.64             | 0.48    | 13.36       | 66.00           | 0.920      |
| Соус молочный (для подачи к блюду)               | 20              | 0.40             | 1.06    | 1.37        | 16.71           | 0.136      |
| Салат из свежих помидор с растительным маслом    | 30              | 0.16             | 3.05    | 1.16        | 32.44           | 12.375     |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                       |                 |                  |         |             |                 |            |
| Салат из отварного картофеля с зеленым горошком  | 140             | 4.20             | 15.64   | 14.24       | 214.66          | 9.002      |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2                    | 20              | 1.58             | 0.20    | 9.66        | 42.72           | 0.000      |
| Кофейный напиток с молоком                       | 180             | 2.88             | 2.95    | 11.77       | 84.31           | 1.170      |
| Тесто дрожжевое сдобное-1                        | 30              | 2.47             | 2.67    | 15.08       | 95.37           | 0.183      |
| Фарш из свежей капусты с яйцом ,,                | 15              | 0.57             | 1.28    | 1.12        | 18.54           | 8.400      |

**МЕНЮ**  
на 02.08.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда                               | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                 | Витамины С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|-----------------|------------|
|  |                 | Белки, г         | Жиры, г | Гликоиды, г | Витаминность, % |            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                   |                 |                  |         |             |                 |            |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным       | 180             | 6.26             | 6.10    | 30.96       | 203.76          | 0.936      |
| Батон с маслом                                   | 30              | 0.05             | 4.35    | 0.08        | 39.66           | 0.000      |
| Чай с молоком                                    | 170             | 1.27             | 1.38    | 9.13        | 52.82           | 0.578      |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                                 |                 |                  |         |             |                 |            |
| Сок в ассортименте                               | 100             | 0.50             | 0.00    | 10.10       | 42.22           | 2.000      |
| <b>ОБЕД</b>                                      |                 |                  |         |             |                 |            |
| Суп картофельный с рыбой                         | 160             | 3.73             | 4.19    | 11.54       | 98.93           | 13.776     |
| Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) без соуса | 170             | 18.56            | 18.17   | 12.66       | 289.56          | 58.905     |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)                     | 30              | 2.28             | 0.24    | 14.76       | 69.90           | 0.000      |
| Компот из сухофруктов                            | 180             | 0.02             | 0.00    | 12.80       | 48.67           | 0.090      |
| Хлеб ржаной                                      | 50              | 3.30             | 0.60    | 16.70       | 82.50           | 1.150      |
| Соус молочный (для подачи к блюду)               | 30              | 0.60             | 1.58    | 2.06        | 25.06           | 0.204      |
| Салат из свежих помидор с растительным маслом    | 50              | 0.28             | 5.08    | 1.92        | 54.07           | 20.625     |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                       |                 |                  |         |             |                 |            |
| Салат из отварного картофеля с зеленым горошком  | 160             | 4.80             | 17.87   | 16.27       | 245.33          | 10.288     |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2                    | 20              | 1.58             | 0.20    | 9.66        | 42.72           | 0.000      |
| Кофейный напиток с молоком                       | 200             | 3.20             | 3.28    | 13.08       | 93.68           | 1.300      |
| Тесто дрожжевое сдобное-1                        | 30              | 2.47             | 2.67    | 15.08       | 95.37           | 0.183      |
| Фарш из свежей капусты с яйцом ,,                | 20              | 0.76             | 1.71    | 1.50        | 24.72           | 11.200     |