

**МЕНЮ**  
на 01.08.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	120	5.57	5.27	8.24	103.16	5.784
Гарнир овощной сборный	110	8.01	3.53	25.06	161.56	9.834
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Вареники ленивые	110	14.80	11.58	19.16	299.39	0.088
печенье	32	2.37	3.01	23.39	130.24	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Салат из моркови с изюмом и расти	30	0.40	1.50	5.90	38.00	1.104

**МЕНЮ**  
на 01.08.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	160	7.42	7.02	10.99	137.55	7.712
Гарнир овощной сборный	130	9.46	4.17	29.61	190.93	11.622
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Вареники ленивые	130	17.48	13.69	22.65	353.82	0.104
печенье	32	2.37	3.01	23.39	130.24	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Салат из моркови с изюмом и расти	50	0.66	2.50	9.84	63.34	1.840