

**МЕНЮ**  
на 31.07.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	125	0.50	0.50	12.25	58.75	12.500
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	120	5.40	6.62	7.97	113.16	8.412
Картофельное пюре	90	1.97	2.88	13.61	88.46	16.119
Суфле из рыбы(минтай)	50	4.75	2.37	1.98	48.12	0.230
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Капуста тушеная	30	0.74	0.65	2.98	21.06	15.654
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из яблок	30	0.09	0.09	7.67	30.96	0.996

**МЕНЮ**  
на 31.07.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Молоко	170	4.93	5.44	7.99	102.00	2.210
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	125	0.50	0.50	12.25	58.75	12.500
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	160	7.20	8.83	10.62	150.88	11.216
Картофельное пюре	100	2.19	3.20	15.12	98.29	17.910
Суфле из рыбы(минтай)	70	6.65	3.32	2.76	67.36	0.322
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Капуста тушеная	50	1.24	1.08	4.97	35.10	26.090
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с крупой	160	3.06	3.97	11.36	93.73	1.040
Какао с молоком	200	4.12	3.96	14.20	108.56	1.300
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из яблок	30	0.09	0.09	7.67	30.96	0.996