

МЕНЮ
на 25.07.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Борщ со сметаной	120	3.77	5.60	5.68	88.63	15.036
Запеканка картофельная, фаршированная оте	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих помидор с растительным мас	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Вареники ленивые	110	14.80	11.58	19.16	299.39	0.088
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Сгущеное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
слоеный круассан	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с растительным маслом	30	0.35	2.02	3.36	33.12	1.350

МЕНЮ
на 25.07.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ОБЕД						
Борщ со сметаной	160	5.02	7.47	7.57	118.18	20.048
Запеканка картофельная, фаршированная оте	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих помидор с растительным мас	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Вареники ленивые	130	17.48	13.69	22.65	353.82	0.104
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
Сгущеное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
слоеный круассан	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Салат из моркови с растительным маслом	50	0.58	3.38	5.60	55.20	2.250