

МЕНЮ
на 18.07.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	120	5.57	5.27	8.24	103.16	5.784
Гарнир овощной сборный	110	8.01	3.53	25.06	161.56	9.834
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих помидор с растительн	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Вареники ленивые	120	16.14	12.64	20.90	326.60	0.096
Пряник	50	3.70	4.70	36.55	203.50	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Салат из моркови с изюмом и растител	30	0.40	1.50	5.90	38.00	1.104

МЕНЮ
на 18.07.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	160	7.42	7.02	10.99	137.55	7.712
Гарнир овощной сборный	130	9.46	4.17	29.61	190.93	11.622
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих помидор с растительн	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Вареники ленивые	140	18.83	14.74	24.39	381.04	0.112
Пряник	50	3.70	4.70	36.55	203.50	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Салат из моркови с изюмом и растител	50	0.66	2.50	9.84	63.34	1.840