

МЕНЮ
на 12.07.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	120	5.42	7.50	8.56	123.83	8.712
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	7.49	7.88	2.88	113.20	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с р	140	2.13	14.29	14.08	194.38	17.150
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш рыбный с рисом(минтай)	30	1.99	1.06	2.67	28.12	0.255
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 12.07.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	160	7.23	10.00	11.41	165.10	11.616
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с р	160	2.43	16.34	16.10	222.14	19.600
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш рыбный с рисом(минтай)	40	2.66	1.42	3.56	37.49	0.340
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000