

МЕНЮ
на 11.07.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	92	0.37	0.37	9.02	43.24	9.200
ОБЕД						
Борщ со сметаной	120	3.77	5.60	5.68	88.63	15.036
Запеканка картофельная, фаршированная овощами	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих помидор с растительным маслом	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	110	12.24	14.23	18.48	301.96	2.541
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
печенье	44	3.26	4.14	32.16	179.08	0.000
Салат из моркови с растительным маслом	30	0.35	2.02	3.36	33.12	1.350

МЕНЮ
на 11.07.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	92	0.37	0.37	9.02	43.24	9.200
ОБЕД						
Борщ со сметаной	160	5.02	7.47	7.57	118.18	20.048
Запеканка картофельная, фаршированная овощами	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих помидор с растительным маслом	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	130	14.47	16.82	21.84	356.86	3.003
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
печенье	44	3.26	4.14	32.16	179.08	0.000
Салат из моркови с растительным маслом	50	0.58	3.38	5.60	55.20	2.250