

МЕНЮ
на 10.07.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ОБЕД						
Суп фасолевый	120	2.27	3.08	6.62	64.18	2.652
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба, запеченная в молочном соусе	70	7.94	7.19	8.16	131.81	0.952
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Бульон мясной	100	3.57	3.04	0.22	42.53	0.200
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
слоеный круассан	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 10.07.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
ОБЕД						
Суп фасолевый	160	3.02	4.11	8.83	85.57	3.536
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная в молочном соусе	100	11.35	10.27	11.66	188.30	1.360
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Бульон мясной	100	3.57	3.04	0.22	42.53	0.200
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
слоеный круассан	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000