

**МЕНЮ**  
на 05.07.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Пудинг из творога	130	16.02	15.52	26.88	373.68	0.013
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с рыбой	120	2.80	3.14	8.65	74.20	10.332
Запеканка картофельная, фарширов	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Салат из свежих помидор с растител	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом с	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш рисовый с яйцом	30	1.15	2.39	5.66	48.79	0.000

**МЕНЮ**  
на 05.07.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Пудинг из творога	150	18.48	17.91	31.02	431.18	0.015
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с рыбой	160	3.73	4.19	11.54	98.93	13.776
Запеканка картофельная, фарширов	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Салат из свежих помидор с растител	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш рисовый с яйцом	30	1.15	2.39	5.66	48.79	0.000