

МЕНЮ
на 02.07.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша)	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	160	2.08	2.38	10.37	71.86	9.712
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Тефтели из говядины с рисом	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	160	5.66	6.46	24.24	178.98	24.544
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Ватрушка со сметаной	70	6.26	10.21	36.33	265.10	0.560