

МЕНЮ
на 01.07.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ОБЕД						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Мясо кур отварное (порц., без кости)	50	11.80	11.20	0.10	148.00	0.560
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Щи из свежей капусты со сметаной	120	1.03	1.92	4.30	39.18	16.668
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	120	8.20	7.92	11.82	151.73	12.744
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Пряник	48	3.55	4.51	35.09	195.36	0.000

МЕНЮ
на 01.07.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
ОБЕД						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	16.52	15.68	0.14	207.20	0.784
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Щи из свежей капусты со сметаной	160	1.38	2.56	5.73	52.24	22.224
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	140	9.56	9.24	13.79	177.02	14.868
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
Пряник	48	3.55	4.51	35.09	195.36	0.000