

МЕНЮ
на 01.07.2024
ЯСЛИ.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|--|-----------------|------------------|---------|------------|-----------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Витаминность, % | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 150 | 4.77 | 4.49 | 25.47 | 161.10 | 0.780 |
| Батон с маслом | 20 | 0.03 | 2.90 | 0.05 | 26.44 | 0.000 |
| Какао с молоком | 150 | 3.09 | 2.97 | 10.65 | 81.42 | 0.975 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 4.26 | 3.44 | 26.08 | 152.12 | 0.000 |
| Мясо кур отварное (порц., без кости) | 50 | 11.80 | 11.20 | 0.10 | 148.00 | 0.560 |
| Компот из сухофруктов | 140 | 0.01 | 0.00 | 9.95 | 37.86 | 0.070 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 120 | 1.03 | 1.92 | 4.30 | 39.18 | 16.668 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Омлет с картофелем (запеченный) | 120 | 8.20 | 7.92 | 11.82 | 151.73 | 12.744 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Икра кабачковая | 30 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |
| Чай с молоком | 180 | 1.35 | 1.46 | 9.67 | 55.93 | 0.612 |
| Пряник | 48 | 3.55 | 4.51 | 35.09 | 195.36 | 0.000 |

МЕНЮ
на 01.07.2024
ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|--|-----------------|------------------|---------|------------|-----------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Витаминность, % | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180 | 5.72 | 5.38 | 30.56 | 193.32 | 0.936 |
| Батон с маслом | 30 | 0.05 | 4.35 | 0.08 | 39.66 | 0.000 |
| Какао с молоком | 170 | 3.50 | 3.37 | 12.07 | 92.28 | 1.105 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 5.03 | 4.07 | 30.82 | 179.78 | 0.000 |
| Мясо кур отварное (порц., без кости) | 70 | 16.52 | 15.68 | 0.14 | 207.20 | 0.784 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 | 48.67 | 0.090 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 160 | 1.38 | 2.56 | 5.73 | 52.24 | 22.224 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Омлет с картофелем (запеченный) | 140 | 9.56 | 9.24 | 13.79 | 177.02 | 14.868 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Икра кабачковая | 50 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |
| Чай с молоком | 200 | 1.50 | 1.62 | 10.74 | 62.14 | 0.680 |
| Пряник | 48 | 3.55 | 4.51 | 35.09 | 195.36 | 0.000 |