

МЕНЮ
на 27.06.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Рибофлавин, мг	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Банан	83	0.33	0.33	8.13	39.01	8.300
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	120	1.82	3.61	7.44	69.36	9.852
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба (минтай) запеченная в омлете	50	5.16	5.30	2.72	79.12	0.080
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	150	7.88	6.88	33.67	227.82	0.255
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 27.06.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Рибофлавин, мг	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	160	2.43	4.82	9.92	92.48	13.136
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба (минтай) запеченная в омлете	70	7.22	7.41	3.82	110.78	0.112
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	170	8.93	7.80	38.17	258.20	0.289
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000