

МЕНЮ
на 26.06.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога (вариант 2)	110	15.82	12.55	18.40	315.81	0.077
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
ЗАВТРАК 2						
Банан	187	0.75	0.75	18.33	87.89	18.700
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	120	5.40	6.62	7.97	113.16	8.412
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Тефтели из говядины с рисом	50	6.80	10.06	6.18	142.70	1.520
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша рисовая молочная с маслом	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Пряник	52	3.85	4.89	38.01	211.64	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170

МЕНЮ
на 26.06.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога (вариант 2)	130	18.69	14.83	21.75	373.23	0.091
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
ЗАВТРАК 2						
Банан	187	0.75	0.75	18.33	87.89	18.700
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	160	7.20	8.83	10.62	150.88	11.216
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Тефтели из говядины с рисом	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша рисовая молочная с маслом	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Пряник	52	3.85	4.89	38.01	211.64	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Какао с молоком	200	4.12	3.96	14.20	108.56	1.300