

**МЕНЮ**  
на 25.06.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с масл. слив	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре гороховый	120	3.70	1.14	9.32	62.65	0.732
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Салат из свежих помидор с растит. масл.	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Суп молочный с лапшой	140	2.59	2.98	9.20	74.24	0.728
Пирожки печеные из дрожж. теста с повид	60	3.51	3.35	19.90	125.28	0.246

**МЕНЮ**  
на 25.06.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с масл. слив	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре гороховый	160	4.93	1.52	12.43	83.54	0.976
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Салат из свежих помидор с растит. масл.	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Суп молочный с лапшой	160	2.96	3.41	10.51	84.85	0.832
Пирожки печеные из дрожж. теста с повид	70	4.10	3.91	23.21	146.16	0.287