

**МЕНЮ**  
на 24.06.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Каша молочн. ассорти (пшен-кукур) с м/сли	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	120	5.22	5.94	4.61	93.25	17.376
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Мясо кур отварное б/к	50	16.74	8.64	0.20	145.52	0.150
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
слоеный круассан	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Пудинг из творога	110	13.55	13.13	22.75	316.20	0.011

**МЕНЮ**  
на 24.06.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Каша молочн. ассорти (пшен-кукур) с м/сли	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	160	6.96	7.92	6.14	124.34	23.168
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Мясо кур отварное б/к	70	23.44	12.10	0.28	203.74	0.210
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
слоеный круассан	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Пудинг из творога	130	16.02	15.52	26.88	373.68	0.013