

**МЕНЮ**  
на 21.06.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	200	1.00	0.00	20.20	84.44	4.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с рыбой	120	2.80	3.14	8.65	74.20	10.332
Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) без соуса	130	14.20	13.90	9.68	221.43	45.045
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Компот из сухофруктов/яблок	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	140	4.20	15.64	14.24	214.66	9.002
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Ватрушка с творогом	80	9.80	11.32	35.18	302.42	0.384
Яблоко	212	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200

**МЕНЮ**  
на 21.06.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	200	1.00	0.00	20.20	84.44	4.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с рыбой	160	3.73	4.19	11.54	98.93	13.776
Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) без соуса	170	18.56	18.17	12.66	289.56	58.905
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Компот из сухофруктов/яблок	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	160	4.80	17.87	16.27	245.33	10.288
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Ватрушка с творогом	80	9.80	11.32	35.18	302.42	0.384