

МЕНЮ
на 20.06.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, кДж	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	120	5.57	5.27	8.24	103.16	5.784
Гарнир овощной сборный	110	8.01	3.53	25.06	161.56	9.834
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Вареники ленивые	110	14.80	11.58	19.16	299.39	0.088
печенье	35	2.59	3.29	25.58	142.45	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Салат из моркови с изюмом и раст.м	30	0.40	1.50	5.90	38.00	1.104

МЕНЮ
на 20.06.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, кДж	
ЗАВТРАК						
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Каша пшеничная молочная с маслом	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	160	7.42	7.02	10.99	137.55	7.712
Гарнир овощной сборный	130	9.46	4.17	29.61	190.93	11.622
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Вареники ленивые	180	24.21	18.95	31.36	489.91	0.144
печенье	35	2.59	3.29	25.58	142.45	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Салат из моркови с изюмом и раст.м	50	0.66	2.50	9.84	63.34	1.840