

МЕНЮ
на 19.06.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом с.	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	1шт	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	120	5.40	6.62	7.97	113.16	8.412
Картофельное пюре	90	1.97	2.88	13.61	88.46	16.119
Суфле из рыбы(минтай)	60	5.70	2.84	2.37	57.74	0.276
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Капуста тушеная	30	0.74	0.65	2.98	21.06	15.654
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400

МЕНЮ
на 19.06.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом с.	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Молоко	170	4.93	5.44	7.99	102.00	2.210
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	1шт	0.40	0.40	9.80	47.00	10.000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	160	7.20	8.83	10.62	150.88	11.216
Картофельное пюре	100	2.19	3.20	15.12	98.29	17.910
Суфле из рыбы(минтай)	70	6.65	3.32	2.76	67.36	0.322
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Капуста тушеная	40	0.99	0.86	3.98	28.08	20.872
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	160	3.06	3.97	11.36	93.73	1.040
Какао с молоком	200	4.12	3.96	14.20	108.56	1.300
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка со сметаной	70	6.26	10.21	36.33	265.10	0.560

