

МЕНЮ
на 14.06.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Фриинность,	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	120	5.42	7.50	8.56	123.83	8.712
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатой луковицей	140	2.13	14.29	14.08	194.38	17.150
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом	30	1.07	1.90	1.80	29.01	16.740
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Яблоко	1шт	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200

МЕНЮ
на 14.06.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Фриинность,	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	4.93	5.44	7.99	102.00	2.210
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	160	7.23	10.00	11.41	165.10	11.616
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатой луковицей	160	2.43	16.34	16.10	222.14	19.600
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом	30	1.07	1.90	1.80	29.01	16.740
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Яблоко	1шт	0.40	0.40	9.80	47.00	10.000