

МЕНЮ
на 13.06.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с м	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Борщ с фасолью и сметаной	120	1.78	3.01	7.21	63.38	7.932
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Суфле из рыбы(минтай)	50	4.75	2.37	1.98	48.12	0.230
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Яблоко	148	0.59	0.59	14.50	69.56	14.800

МЕНЮ
на 13.06.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с м	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Борщ с фасолью и сметаной	160	2.37	4.02	9.62	84.51	10.576
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Суфле из рыбы(минтай)	70	6.65	3.32	2.76	67.36	0.322
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Яблоко	148	0.59	0.59	14.50	69.56	14.800