

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07
Сок в ассортименте	200	1.00	0.00	20.20
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70
Суп-пюре из картофеля	160	2.08	2.38	10.37
Омлет с картофелем (запеченный)	140	9.56	9.24	13.79
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74
печенье	25	1.85	2.35	18.27

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель _____

(подпись)

Горохова О.А.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 17.06.20
ДЕТСКИЙ САД

ЭСТЬ				
Калорийность, ккал	B1	B2	C	Fe
ЗАВТРАК				
193.32	0.126	0.144	0.936	0.738
92.62	0.060	0.006	0.000	0.579
92.28	0.034	0.136	1.105	1.037
ЗАВТРАК 2				
84.44			4.000	
ОБЕД				
95.52	0.096	0.000	0.000	0.912
179.78	0.078	0.039	0.000	0.936
218.20	0.105	0.147	1.365	1.302
48.67	0.000	0.000	0.090	0.036
82.50	0.000	0.000	1.150	0.000
71.86	0.080	0.096	9.712	0.496
УПЛОТНЕННЫЙ П				
177.02	0.140	0.350	14.868	2.086
42.72	0.000	0.000	0.000	0.000
0.00			0.000	
62.14	0.020	0.080	0.680	0.240
101.75			0.000	

24

Д.

Витамины и минералы, мг

Ca	A	Mg	D	K
120.222	0.036	28.998	0.090	180.108
8.094	0.021	0.021	0.066	1.494
111.877	0.017	30.889	0.051	188.462

?

--	--	--	--	--

11.040	0.000	0.000	0.000	0.000
11.648	0.013	0.013	0.052	1.300
34.531	0.049	13.440	0.007	143.955
8.856	0.000	1.890	0.000	0.342
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
50.032	0.144	18.336	0.032	314.464

ОЛДНИК

80.010	0.154	28.210	1.246	539.028
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
68.000	0.020	9.380	0.020	78.220

				Стоимость
P	I	Se	F	
189.360	0.000	0.000	0.144	9.9
1.494	0.000	0.000	0.000	12.8
104.346	0.000	0.000	0.119	7.2
				6.9
0.000	0.000	0.000	0.000	2.4
1.300	0.000	0.000	0.000	5.6
116.193	0.007	0.000	0.084	22.5
0.000	0.000	0.000	0.180	2.2
0.000	0.000	0.000	0.000	2.5
58.784	0.000	0.000	0.128	7.2
180.866	0.014	0.014	0.056	25.3
0.000	0.000	0.000	0.000	1.0
				7.2
46.660	0.000	0.000	0.160	4.0
				0.0

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Гренки (сухарики)	0	0.00	0.00	0.00
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36
Суп-пюре из картофеля	0	0.00	0.00	0.00

Рекомендации родителям по
организации питания детей
дома

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) (расшифровка подписи)

MI
на 17
СОТР

ЭСТЬ				
Калорийность, ккал	B1	B2	C	Fe
0.00	0.000	0.000	0.000	0.000
152.12	0.066	0.033	0.000	0.792
155.86	0.075	0.105	0.975	0.930
48.67	0.000	0.000	0.090	0.036
66.00	0.000	0.000	0.920	0.000
0.00	0.000	0.000	0.000	0.000

0

ЕНЮ

.06.2024

УДНИКИ.

Витамины и минералы, мг

Ca	A	Mg	D	K
БЕД				
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
9.856	0.011	0.011	0.044	1.100
24.665	0.035	9.600	0.005	102.825
8.856	0.000	1.890	0.000	0.342
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

				Стоимость
P	I	Se	F	
0.000	0.000	0.000	0.000	0.0
1.100	0.000	0.000	0.000	5.2
82.995	0.005	0.000	0.060	16.1
0.000	0.000	0.000	0.180	2.1
0.000	0.000	0.000	0.000	2.0
0.000	0.000	0.000	0.000	0.0

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65
Сок в ассортименте	200	1.00	0.00	20.20
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36
Суп-пюре из картофеля	120	1.56	1.79	7.78
Омлет с картофелем (запеченный)	120	8.20	7.92	11.82
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67
печенье	25	1.85	2.35	18.27

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель _____

(подпись)

Горохова О.А.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 17.06.20
ЯСЛИ.

ЭСТЬ				
Калорийность, ккал	В1	В2	С	Fe
ЗАВТРАК				
161.10	0.105	0.120	0.780	0.615
61.75	0.040	0.004	0.000	0.386
81.42	0.030	0.120	0.975	0.915
ЗАВТРАК 2				
84.44			4.000	
ОБЕД				
47.76	0.048	0.000	0.000	0.456
152.12	0.066	0.033	0.000	0.792
155.86	0.075	0.105	0.975	0.930
37.86	0.000	0.000	0.070	0.028
66.00	0.000	0.000	0.920	0.000
53.89	0.060	0.072	7.284	0.372
УПЛОТНЕННЫЙ П				
151.73	0.120	0.300	12.744	1.788
42.72	0.000	0.000	0.000	0.000
0.00			0.000	
55.93	0.018	0.072	0.612	0.216
101.75			0.000	

Витамины и минералы, мг

Ca	A	Mg	D	K
100.185	0.030	24.165	0.075	150.090
5.396	0.014	0.014	0.044	0.996
98.715	0.015	27.255	0.045	166.290

?

--	--	--	--	--

5.520	0.000	0.000	0.000	0.000
9.856	0.011	0.011	0.044	1.100
24.665	0.035	9.600	0.005	102.825
6.888	0.000	1.470	0.000	0.266
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
37.524	0.108	13.752	0.024	235.848

ОЛДНИК

68.580	0.132	24.180	1.068	462.024
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
61.200	0.018	8.442	0.018	70.398

				Стоимость
P	I	Se	F	
157.800	0.000	0.000	0.120	7.9
0.996	0.000	0.000	0.000	9.1
92.070	0.000	0.000	0.105	6.4
				6.9
0.000	0.000	0.000	0.000	1.2
1.100	0.000	0.000	0.000	5.0
82.995	0.005	0.000	0.060	16.1
0.000	0.000	0.000	0.140	1.7
0.000	0.000	0.000	0.000	2.0
44.088	0.000	0.000	0.096	5.6
155.028	0.012	0.012	0.048	21.8
0.000	0.000	0.000	0.000	1.0
				4.3
41.994	0.000	0.000	0.144	3.5
				0.0

МЕНЮ
на 17.06.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом с.	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	200	1.00	0.00	20.20	84.44	4.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Суп-пюре из картофеля	120	1.56	1.79	7.78	53.89	7.284
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	120	8.20	7.92	11.82	151.73	12.744
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
печенье	25	1.85	2.35	18.27	101.75	0.000

МЕНЮ
на 17.06.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом с.	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	200	1.00	0.00	20.20	84.44	4.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Суп-пюре из картофеля	160	2.08	2.38	10.37	71.86	9.712
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	140	9.56	9.24	13.79	177.02	14.868
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
печенье	25	1.85	2.35	18.27	101.75	0.000