

**МЕНЮ**  
на 11.06.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре гороховый	120	3.70	1.14	9.32	62.65	0.732
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	#####
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с крупой	140	2.67	3.47	9.94	82.01	0.910
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковкой и конфетой	50	3.24	2.62	23.18	129.92	1.445
конфета	18	0.72	7.11	9.34	101.90	0.000

**МЕНЮ**  
на 11.06.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре гороховый	160	4.93	1.52	12.43	83.54	0.976
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	#####
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с крупой	160	3.06	3.97	11.36	93.73	1.040
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковкой и конфетой	70	4.54	3.66	32.45	181.89	2.023
конфета	18	0.72	7.11	9.34	101.90	0.000